

Brauchen Sie Stärkung für Ihre momentane Situation, die Lösung aus einem Konflikt oder einen Perspektivenwechsel? In vertraulichem Rahmen und mit kompetenter Begleitung gibt es Raum für Ihre Anliegen zu berufen und privaten Fragen und Themen. Vielleicht benötigen Sie Veränderungsimpulse oder Entscheidungshilfen? Haben Sie Partnerschaftsfragen oder Konflikte in der Familie oder im Beruf, gesundheitliche Probleme, hartnäckige Symptome? Befinden Sie sich beruflich oder privat in scheinbar ausweglosen Situationen? Die Methode der Systemaufstellung in der Gruppe ermöglicht durch Stellvertretung einzelner Elemente im Raum eindrucksvolle emotionale Erfahrungen und hilfreiche Einsichten zur Entwicklung von Lösungsschritten. Aufstellungsarbeit wirkt über die Anliegen-Einbringenden hinaus auch bei allen Teilnehmenden positiv auf die je zu klärenden Themen.



### Offene Aufstellungsgruppe

#### Die Abende

Die Abende bieten die Möglichkeit, die Aufstellungsarbeit und uns kennenzulernen, es gibt Platz für 2-3 Aufstellungen und eine vertrauensvolle Gruppenatmosphäre. Erfahrungen werden bewertungsfrei und in freundlicher Zeugenschaft geteilt. Dadurch entstehen unmittelbar Entlastung, Stärkung und neue Impulse.

#### Präsenz

In immer wieder neuen Zusammensetzungen finden sich Teilnehmende mit und ohne Aufstellungserfahrung zusammen: Um 18:30 - 21:30 Uhr im Gruppenraum 1 des Rudolf-Steiner-Hauses, Hängelstraße 67, 60433 Frankfurt am Main.  
Termin: aktuell keine Präsenzabende für 24 festgelegt.

#### Online

Aufstellungen gelingen gleichermaßen im virtuellen Raum.  
Termin: **10. April 2024** (Gruppengröße 6 - 12, 18:30 - 21:00 Uhr über Zoom, Zugangslink bei Anmeldung)

#### Schnuppern

Alle, welche die Methode, uns und unsere Arbeitsweise kennenlernen möchten, sind beim ersten Mal eingeladen und können kostenlos teilnehmen. Wir freuen uns auch, wenn zahlende Teilnehmende interessierte Personen mitbringen (bitte auch diese Personen anmelden).

#### Kosten

Teilnahme = 35 € / Teilnahme mit Fall = 100 € (inkl. MwSt.)

#### Die Leiterinnen

**Kerstin Kuschik** ([www.kuschik-stimmt.de](http://www.kuschik-stimmt.de))

Coach, Heilpraktikerin Psychotherapie, anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)

**Prof. Dr. Kirsten Nazarkiewicz** ([www.consilia-cct.com](http://www.consilia-cct.com))

Coach, Heilpraktikerin Psychotherapie, zertifizierte Organisationsberaterin

#### Anmeldung

Anmeldungen bitte per Email an [holger.finke@consilia-cct.com](mailto:holger.finke@consilia-cct.com)

Erst die Überweisung gilt als Anmeldung!

Hieran orientieren wir uns auch bezüglich der Rangfolge der angemeldeten Fälle.

#### Weitere Informationen

... finden Sie unter: [www.mimesys.net](http://www.mimesys.net)

Brauchen Sie Stärkung für Ihre momentane Situation, die Lösung aus einem Konflikt oder einen Perspektivenwechsel? In vertraulichem Rahmen und mit kompetenter Begleitung gibt es Raum für Ihre Anliegen zu beruflichen und privaten Fragen und Themen. Vielleicht benötigen Sie Veränderungsimpulse oder Entscheidungshilfen? Haben Sie Partnerschaftsfragen oder Konflikte in der Familie oder im Beruf, gesundheitliche Probleme, hartnäckige Symptome? Befinden Sie sich beruflich oder privat in scheinbar ausweglosen Situationen? Die Methode der Systemaufstellung in der Gruppe ermöglicht durch Stellvertretung einzelner Elemente im Raum eindrückliche emotionale Erfahrungen und hilfreiche Einsichten zur Entwicklung von Lösungsschritten. Aufstellungsarbeit wirkt über die Anliegen-Einbringenden hinaus auch bei allen Teilnehmenden positiv auf die je zu klärenden Themen.



## Aufstellungsseminare – „Was braucht es gerade?“

Ganz gleich, wie groß oder klein ein Anliegen ist, es geht immer um den nächsten Schritt. Dafür nutzen wir Aufstellungen, verschiedene Übungen und weitere Methoden, um den aktuellen Entwicklungsmöglichkeiten Raum zu geben. So sorgen wir über bloße Fallarbeit hinaus für Verstehen, Verkörperung, Austausch und Integration. In unseren zweitägigen Veranstaltungen nehmen daher alle etwas mit.

### Was gibt es?

- Eingangsrunde und Sammlung von aktuellen Anliegen, Herausforderungen, Zielen...
- Achtsamkeitspraxis
- Fallarbeiten
- Fragerunden, Hintergründe und Austausch
- Embodiment-Übungen
- Erfahrungen im Tandem- oder Gruppensetting
- Schlussrunde mit gewonnenen Impulsen

### Wie gehen wir vor?

Wir schlagen nach einem kurzen Vorgespräch am Tag selbst für die Fallarbeit verschiedene Aufstellungsformate, Coaching- oder andere Methoden vor.

### Wann und wo sind die Seminare?

Termine: **23. – 24. März 2024; 31. August – 1. September 2024** (jeweils Sa/So)  
Zeiten: Tag 1: 10-18 Uhr, Tag 2: 9-14 Uhr,  
Ort: Rudolf-Steiner-Haus, Hängelstraße 67, 60433 Frankfurt am Main

### Was kostet es?

180 € (inkl. MwSt.)

### Wer macht es?

**Kerstin Kuschik** ([www.kuschik-stimmt.de](http://www.kuschik-stimmt.de))  
Coach, Heilpraktikerin Psychotherapie, anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)

**Prof. Dr. Kirsten Nazarkiewicz** ([www.consilia-cct.com](http://www.consilia-cct.com))  
Coach, Heilpraktikerin Psychotherapie, zertifizierte Organisationsberaterin

### Anmeldung

Anmeldungen bitte per Email an [holger.finke@consilia-cct.com](mailto:holger.finke@consilia-cct.com)

Erst die Überweisung gilt als Anmeldung! Hieran orientieren wir uns auch bezüglich der Rangfolge der angemeldeten Fälle.

### Weitere Informationen

... finden Sie unter: [www.mimesys.net](http://www.mimesys.net)